

ROSE HEART NOW

ローズハートナウ No.234

9

ローズハートでもっと美しく、健康に！



|お手入れ動画|

正しいお手入れの
方法が動画でわかる！

スマホ
OK



QRコードから動画を
チェック！

疲労、老化、ガンの原因
からだがサビる酸化

酸化を引き起こす活性酸素とは
細胞を守る抗酸化物質

1.クロセチン 2.ビタミンC

お友達ご紹介キャンペーン

お楽しみプレゼント



数量限定!!
ご注文はお早めに!

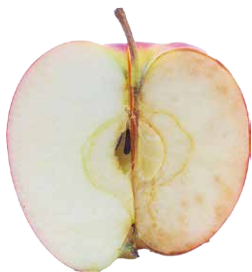
定期・ゆうちょ限定
華やかで優しい
ローズの香り
『パヒュームコロ』

ROSE HEART

疲労、老化、ガンの原因 からだがサビる酸化

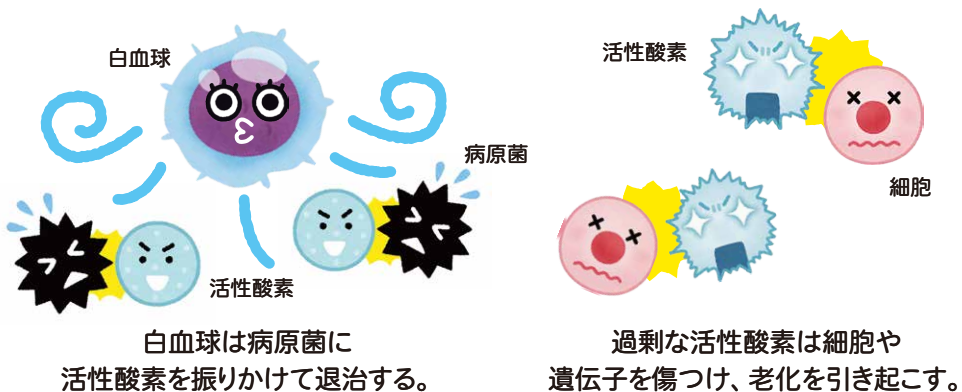
酷暑と呼ばれた今年の夏。これまでにない厳しい暑さに体も心も多大なストレスを受けています。紫外線そしてストレスは、過剰な活性酸素を生み出します。抗酸化ケアで軽やかな毎日を取り戻しましょう。

酸化を引き起こす 活性酸素とは



カットしたリンゴの断面が変色するのも酸化です。

人間は呼吸で取り入れた酸素を使いエネルギーを生み出しますが、その過程で活性酸素が発生します。活性酸素は体内に侵入した病原菌などの異物を撃退する役割がある一方で、増えすぎると細胞や遺伝子を酸化させ、疲労、老化、さまざまな不調を引き起こします。さらにガン細胞の発生にも関わるということが分かっています。



人間の体には増えすぎた活性酸素を取り除く酵素(SOD)が備わっていますが、この酵素の量は30代以降減少します。

活性酸素を大量に発生させる原因は、紫外線や大気汚染、食生活(食品添加物、古い揚げ物、酸化した油)、ストレス、喫煙、激しすぎる運動などがあります。

食生活



ストレス



タバコ



活性酸素から細胞を守る 抗酸化物質 1

クロセチン

栗きんとん



クチナシ



クロセチンはカロテノイドと呼ばれる色素成分の1つ。トマトに含まれるリコピンや、ニンジン β -カロテンもカロテノイドの仲間で、ファイトケミカル¹の一種です。

クチナシの果実やサフランの雌しべから採れ、中華麺や栗きんとんの鮮やかな黄色はクロセチンによるもの。

体のサビつきを防ぐ「抗酸化力」に優れ、活性酸素を除去する効果で、眼精疲労や睡眠障害を軽減する効果、シミの予防効果を発揮します。

クロセチンは一般的なカロテノイドと比べて分子量が小さいため、素早く吸収されて体のすみずみまで届けられます。

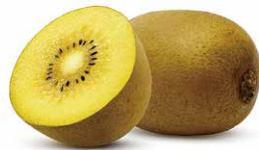


クチナシの果実

活性酸素から細胞を守る 抗酸化物質 2

キウイ(特にゴールド)

ブロッコリー



ビタミンC

コラーゲンの生成に不可欠で、強い抗酸化作用を持つ栄養素。美白のビタミンとして有名です。摂りすぎた分は汗や尿で排出されるため、こまめに摂るのが理想的。ビタミンCは体内で作れないので、食品からの摂取が必要な成分です。

ドキッとするなど一瞬のストレスで、なんと500mgのビタミンCが消費されるといわれています。ビタミンCが不足すると抗ストレスホルモン(コルチゾール)が十分に作られず、ストレスへの抵抗力が弱まります。日焼けしたくない、ストレスが多い、タバコを吸う、そんな方は積極的に摂りたい栄養素です。

ゴールドキウイなら1日のビタミンC推奨摂取量100mgを1個でまかなえます。ブロッコリーもビタミンCの豊富な食材。β-カロテンやルテインには抗がん作用も。

ビタミンC

ビタミンCは体内で作れないので食品からの摂取が必要。



サビない生活習慣を

活性酸素の過剰な発生を防ぐには、ストレスをためない、紫外線をさける、日頃の食事に気をつける…などの心がけが大切。

サビない生活習慣のために、バランスの良い食生活、適度な運動、質の良い睡眠を心掛けましょう。



大好評
開催中!

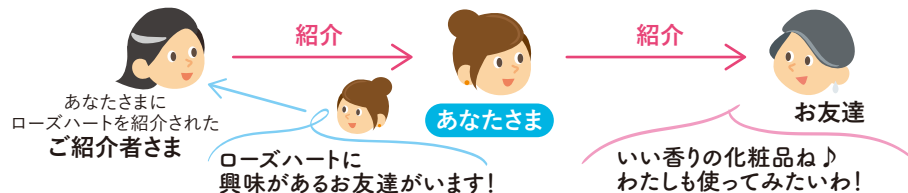
ROSE HEART

お友達ご紹介 キャンペーン

ご紹介キャンペーンの流れ

Step.1

あなたさまにローズハートを紹介されたご紹介者さま、またはローズハート事業部(通話料無料:0800-888-6280)までお申し出ください。



何度でもOK!たくさんのお友達にローズハートをご紹介ください!

Step.2

お友達が商品を税抜き8,000円以上お買い物※されると...

Present!

おふたりに特典のソープ(90g・本品)を進呈いたします!

一緒に
キレイに
なりましょう。

バラの香りのもっちり泡
ソープ

キレイと健康の輪が広がる

わたしも
お友達に
教えて
あげよう!

注目!

※Step.2で化粧品セットをお買い物した場合

お友達が化粧品セットまたは、同(ナノクリーム)をお買い物された場合、お友達にはシャイニーベースを、あなたさまにはソープを進呈いたします!



プレゼントには条件があります。キャンペーンについて詳しくはご紹介者さま、またはローズハート事業部までお尋ねください。

お得なキャンペーンを活用して
お友達にローズハートを紹介しよう!

お友達が税抜8,000円以上お買い物でソープを進呈!

ただいまのキャンペーン



感謝価格でお得にゲット!!

秋の感謝セール (お買い物の例)

ローション・クリーム・パック → 13,860円(税込)
税込13,000円以上で【集中乾燥ケア美容液】をプレゼント!!

特典! しっとりもち肌へ
集中乾燥ケア美容液を
プレゼント



注目! 3箱おまとめ買いで
さらにお得!



はじめよう、脳の健康習慣。

シンクエイド → 8,640円(税込)

3箱ご購入で1箱プレゼント! 25,920円(税込)
*健康食品は軽減税率(8%)対象商品です。



注目!

ご注文は【すぐにお届け・代引きのみ】です。



ご注文締切日9/27(金)のFAX受付は17時まで!!

開催中のキャンペーンについて詳しくは別冊チラシをご覧ください。

10月
お届け

定期購入及びゆうちょ銀行払いの会員さま限定

お楽しみプレゼント

パヒュームコロン

華やかで優しいローズの香りに
包まれて、優雅な気分になさしてくれ
るフレグランス。

ふわっと優しくローズの華やかな
香りが広がるオーデコロン。香りが
強すぎないので日中のリフレッシュ
にも。手首や首、腰などにつけてお
楽しみください。



*税抜8,000円以上のご購入でプレゼント

オーデコロン 27ml 非売品

*画像はイメージ

大切なお知らせ

- 定期コースをご注文の会員さま 及び
ゆうちょ銀行口座引き落としでお支払いの会員さまへ

10月初旬お届けの
ご注文締切日



9/20(金)



FAX受付は
17時まで!!

ゆうちょ銀行口座
引き落とし日



9/30(月)

ご注文金額に55円(口座引き落とし手数料)を加え、口座より引き落とし。
30日に残高不足で引き落としができなかった場合は、10/7(月)に再度引き落とし。
2回連続で口座引き落としができない場合は、自動的に「代引き」で発送させてい
たいただきます。ご了承ください。

商品出荷日



10/2(水)

- 代引きでお支払いの会員さまへ

ご注文いただきました金額に330円(代引き手数料)を加え、商品と引き
換えでお支払いください。なるべく商品の受取日をご指定ください。
クレジットカードでもお支払いいただけます。

- オンラインショップでのご注文について

随時受注配送(すぐにお届け・代金引換)は、
17時までのご注文で、翌営業日に発送いたします。

スマホで簡単
にお買い物!
今すぐチェック



クチコミ大募集!! ご掲載で図書カードをプレゼント

ローズハートや本誌についてあなたのご意見やご感想、体験談をお
聞かせください。ご掲載で図書カード(3,000円分)をプレゼント!
下記の宛先までお送りください。

ご応募お待ち
しております



〒540-0011 大阪市中央区農人橋3-1-14
ローズハート事業部「ローズハートナウ」編集室
住所、氏名、電話番号を明記の上お送りください。

FAXでのご注文についてお知らせ



受付時間変更のお知らせ
ゆうちょ・定期・代引きも
ご注文締切日の
FAX受付は17時まで。

通常FAXでのご注文は24時間受付しておりますが、キャンペーン最終日のFAX受付は17時までとさせていただきます。

17時を過ぎたご注文は翌営業日受付になり、キャンペーン対象外になります。予めご了承ください。

9月開催のキャンペーンの場合

FAXでの代引きのご注文締切りは
9月27日(金)17時まで

17時00分01秒以降のご注文は
9月30日(月)受付になり、
キャンペーンの対象外となります。

【すぐにお届け】代引きFAXでのご注文 ※オンラインショップも代引きの
9/27(金)17時まで ご注文締切日は**17時まで**受付です。

●秋のセール ●シンクエイド キャンペーン

【10月お届けご予約】ゆうちょ・定期FAXでのご注文

9/20(金)17時まで

●秋のセール ●ホワイトエイドプラス キャンペーン

お電話でのご注文はこれまで通り17時まで受付です。

●お電話でのご注文・お問い合わせは



0800-888-6280

ローズハート
既番PHS OK (受付時間 9:00～17:00 土日祝日 休み)

●FAXでのご注文・お問い合わせは



0120-088-551

(受付時間 24時間 年中無休)



ローズハートナウ
発行責任者/山内優 発行元/ゲオール化学株式会社 事業推進部 広報宣伝室
〒540-0011 大阪市中央区農人橋3-1-14

<https://rh6280.com>

2024.9.2000

●印刷物ですので、実際のカラーと多少異なる場合がございます。●表示は税込み価格です。