

ROSE HEART NOW

ローズハートナウ No.233

8

ローズハートでもっと美しく、健康に!



「お手入れ動画」
正しいお手入れの
方法が動画でわかる!

スマホ
OK



QRコードから動画を
チェック!

もう…毎日暑すぎる…

今すぐ始める夏バテ対策

ポイントは自律神経の乱れ これが夏バテの原因だ!

- 屋内外の激しい気温差
- 発汗による脱水
- 消化力の低下
- 睡眠不足

お友達ご紹介キャンペーン

お楽しみプレゼント

価格改定のお知らせ



定期・ゆうちょ限定 

ノンカフェインのお茶
『ルイボスティ』を
プレゼント

ROSE HEART

もう…毎日暑すぎる…

今すぐ
始める

夏バテ対策

年々厳しさを増す日本の夏。だるい。食欲がない。疲れがとれない…。そんな夏バテの原因は自律神経*の乱れ。元気な方も、すでにバテてしまった方も、今すぐ始められる夏バテ対策で今年の夏も健康に乗り切りましょう。



ポイントは自律神経の乱れ
これが夏バテの原因だ!

- 屋内外の激しい気温差
- 発汗による脱水
- 消化力の低下
- 睡眠不足



*自律神経とは、呼吸や体温、心拍数などを24時間休まず調整している神経のこと。この働きをコントロールしているのが脳にある自律神経の中枢です。

屋内外の激しい気温差

外は蒸し風呂のように暑いのに、電車やオフィス、お店では冷房が効いて寒く感じるほど。1日に何度も屋内と屋外を行き来することで、体温調節機能が追いつかず自律神経が乱れます。

外気温に合わせた服装だと屋内では冷えてしまうため、さっと羽織れるストールやカーディガン、レッグウォーマーなどを準備しておきましょう。服装は、春物、秋物くらいのイメージで。



発汗による脱水

一年で特に汗をかく夏は、脱水に注意が必要です。体は脱水を起こすと、これ以上水分を減らさないために末梢の血管を収縮させます。この末梢の血流不足が疲労感の原因に。

小まめな水分(汗をかいたら塩分も)補給を心がけましょう。



消化力の低下



自律神経が乱れると腸の働きが低下し、消化不良を起こしやすくなります。夏バテで食欲が落ちるのではなく、腸の働きの低下によって食欲が落ちてしまうのです。

みそ汁は、夏の健康に心強い食事。味噌やワカメから汗で流れ出る塩分、ミネラルを補給できます。具材にアサリ、シジミなどタウリンの豊富な貝類を選べば、代謝を担う肝機能が元気に。

睡眠不足



近年、夜間の最低気温が25度以上になる熱帯夜は珍しくなく、朝起きると寝汗でびしょりなんて日も。汗をかくということは体温調節をしている自律神経を睡眠中も酷使しています。眠りが浅くなると、**血流の低下によって脳の機能が低下**。血流の悪化は全身に影響して、やる気の低下、だるさをもたらします。

夜間の熱中症を防ぐため、**エアコンを適切に使い**ましょう。冷えすぎを防ぐには、布団をしっかりと体にかけて、手は出しておくのがポイントです。

室温調整で快適な眠りを

快眠のポイント

- 寝汗を抑える
- エアコンは朝までつけっぱなしで
- 手は布団から出しておく



また、自律神経をコントロールしている脳に安らぎを与える栄養素を取り入れるのも手段のひとつ。緑茶のうまみ成分に含まれるアミノ酸の一種「テアニン」には、**リラックス効果や快眠効果**が認められています。緑茶の中でも玉露や抹茶など、高級茶に多く含まれています。しかし、お茶には覚醒作用(興奮して目が覚める)、利尿作用のあるカフェインが含まれているため眠る前にはおすすめできません。**テアニンのリラックス&快眠効果**を実感するなら、**サプリメント**を賢く取り入れるがおすすめです。



玉露



抹茶

大好評
開催中!

ROSE HEART

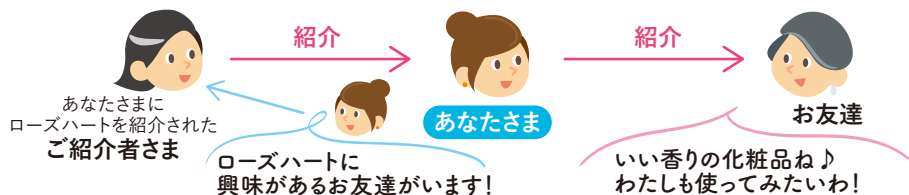
お友達ご紹介 キャンペーン

ご紹介キャンペーンの流れ



Step.1

あなたさまにローズハートを紹介されたご紹介者さま、またはローズハート事業部(通話料無料:0800-888-6280)までお申し出ください。



何度でもOK!たくさんのお友達にローズハートをご紹介ください!

Step.2

お友達が商品を税抜き8,000円以上お買い物※されると...

Present!

おふたりに特典のソープ(90g・本品)を進呈いたします!

一緒に
キレイに
なりましょう。

バラの香りのもっちり泡
ソープ

キレイと健康の輪が広がる

わたしも
お友達に
教えて
あげよう!

注目!

※Step.2で化粧品セットをお買い物した場合

お友達が化粧品セットまたは、同(ナノクリーム)をお買い物された場合、お友達にはシャイニーベースを、あなたさまにはソープを進呈いたします!

化粧品セットまたは同(ナノクリーム)ご購入でシャイニーベースプレゼント



プレゼントには条件があります。キャンペーンについて詳しくはご紹介者さま、またはローズハート事業部までお尋ねください。

お得なキャンペーンを活用して
お友達にローズハートを紹介しよう!

お友達が税抜8,000円以上お買い物でソープを進呈!

ナノセット → 9,240円(税込)
ナノクリーム2本+特典コンシーラー



特典
コンシーラーを
プレゼント

スーパーミックスエイド(3+1箱) → 13,608円(税込)
3箱ご注文で【もう1箱】プレゼント!!1箱の場合は4,536円(税込)



*健康食品は軽減税率(8%)対象商品です。

注目! ご注文は【すぐにお届け・代引きのみ】です。



ご注文締切日8/29(木)のFAX受付は17時まで!!
開催中のキャンペーンについて詳しくは別冊チラシをご覧ください。

9月
お届け

定期購入及びゆうちょ銀行払いの会員さま限定

お楽しみプレゼント

5ティーバッグ
プレゼント

美容健康茶
ルイボスティスーパーゴールド

香ばしくて食事に合う、ゴクゴク飲めるオーガニック(有機栽培)のお茶。ミネラルやフラボノイドを豊富に含んでいます。身体に嬉しいノンカフェイン。



*税抜8,000円以上のご購入でプレゼント

価格改定のお知らせ

日頃よりローズハート製品をご愛用いただき、心よりお礼申し上げます。さて、誠にもって勝手ではございますが、2024年11月1日(金)より、かねての懸案でありましたローズハート製品の価格を改定させていただくこととなりました。昨今の原料費やもろもろの諸経費高騰の中、企業努力により対処してまいりましたが、この度の価格改定につき、ご愛用者さまのご理解をたまりたく、お願い申し上げます。これからもご愛用者さまに喜んでいただけるよう、最高の品質ならびにサービスの向上に鋭意努力してまいりますので、引き続きご愛顧たまわりますようお願いいたします。尚、ローズハート製品の最新価格につきましては、添付の新旧価格対比一覧表をご覧ください。

大切なお知らせ

● 定期コースをご注文の会員さま 及び
ゆうちょ銀行口座引き落としでお支払いの会員さまへ

9月初旬お届けのご注文締切日 → 8/20(火) FAX FAX受付は17時まで!!

ゆうちょ銀行口座引き落とし日 → 8/28(水)

ご注文金額に55円(口座引き落とし手数料)を加え、口座より引き落とし。28日に残高不足で引き落としができなかった場合は、9/5(木)に再度引き落とし。2回連続で口座引き落としができない場合は、自動的に「代引き」で発送させていただきます。ご了承ください。

商品出荷日 → 9/3(火)

● 代引きでお支払いの会員さまへ

ご注文いただきました金額に330円(代引き手数料)を加え、商品と引き換えでお支払いください。なるべく商品の受取日をご指定ください。クレジットカードでもお支払いいただけます。

● オンラインショップでのご注文について

随時受注配送(すぐにお届け・代金引換)は、17時までのご注文で、翌営業日に発送いたします。

スマホで簡単にお買い物! 今すぐチェック



クチコミ大募集!! ご掲載で図書カードをプレゼント

ローズハートや本誌についてあなたのご意見や感想、体験談をお聞かせください。ご掲載で図書カード(3,000円分)をプレゼント! 下記の宛先までお送りください。

ご応募お待ちしております



〒540-0011 大阪市中央区農人橋3-1-14
ローズハート事業部「ローズハートナウ」編集室
住所、氏名、電話番号を明記の上お送りください。

FAXでのご注文についてお知らせ



受付時間変更のお知らせ
ゆうちょ・定期・代引きも
ご注文締切日の
FAX受付は17時まで。

通常FAXでのご注文は24時間受付しておりますが、キャンペーン最終日のFAX受付は17時までとさせていただきます。17時を過ぎたご注文は翌営業日受付になり、キャンペーン対象外になります。予めご了承ください。

8月開催のキャンペーンの場合

FAXでの代引きのご注文締切りは
8月29日(木)17時まで
17時00分01秒以降のご注文は
8月30日(金)受付になり、
キャンペーンの対象外となります。

【すぐにお届け】代引きFAXでのご注文 ※オンラインショップも代引きのご注文締切日は17時まで受付です。
8/29(木)17時まで

● ナノセット キャンペーン ● スーパーミックスエイド キャンペーン

【9月お届けご予約】ゆうちょ・定期FAXでのご注文
8/20(火)17時まで

● 秋のセール ● シンクエイド キャンペーン

お電話でのご注文はこれまで通り17時まで受付です。

● お電話でのご注文・お問い合わせは



0800-888-6280

ローズハート
既着PHS OK (受付時間 9:00～17:00 土日祝日 休み)

● FAXでのご注文・お問い合わせは



0120-088-551

(受付時間 24時間 年中無休)



ローズハートナウ
発行責任者/山内優 発行元/ゲオール化学株式会社 事業推進部 広報宣伝室
〒540-0011 大阪市中央区農人橋3-1-14

<https://rh6280.com>

2024.8.2000

●印刷物ですので、実際のカラーと多少異なる場合がございます。●表示は税込み価格です。