

# ROSE HEART NOW

ローズハートナウ No.222

9

ローズハートでもっと美しく、健康に！



|お手入れ動画|

正しいお手入れの  
方法が動画でわかる！

スマホ  
OK



QRコードから動画を  
チェック！

秋こそ、紫外線ケア。  
美容も疲労も紫外線防御がカギ。

日焼け止めの正しい塗り方

秋の紫外線対策のポイント1

目からの紫外線にご注意を！

秋の紫外線対策のポイント2

肌の巡りを促し、メラニンを排出

お友達ご紹介キャンペーン



今年度  
最後のチャンス！  
お見逃しなく！！

定期・ゆうちょ限定  
華やかで優しい  
ローズの香り  
『パヒュームコロソ』

ROSE HEART

# 秋こそ、紫外線ケア。

## 美容も疲労も紫外線防御がカギ。

9月は夏に浴びた紫外線のダメージがじわじわと表れだす頃。季節の変わり目は夏バテの疲労が残り、体調もお肌も不調になりがちです。実はその不調の原因の一つが、紫外線によって発生する活性酸素。今こそ紫外線ケアを続けて、健やかな毎日を取り戻しましょう。

### ポイントは活性酸素

紫外線を浴びることで過剰に発生する活性酸素。細胞を錆びつかせ（酸化させ）てシワやたるみのもとになったり、疲労の原因になったりします。

外からは日焼け止めや日傘、サングラスを利用。内からは抗酸化物質を含む栄養素を積極的に取り入れて、内と外から紫外線対策を行きましょう。



Crocetin

L-cystine

Vitamin



## 日焼け止めの使い方をおさらい

### 日焼け止めの正しい塗り方

#### 顔に使用する場合

クリームタイプの日焼け止めはパール1個分、液状タイプは1円硬貨1個分を手に取ります。額、鼻の上、両頬、あごに分けて置き、ムラなく丁寧に伸ばします。そのあと、もう一度同じ量を重ねづけします。



クリーム状  
(パール粒×2)

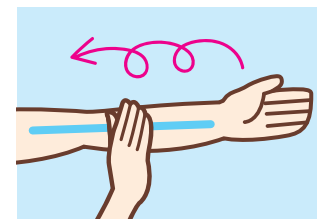


液状  
(1円硬貨大×2)

鼻の先・額・頬骨は日焼けしやすい部分。念入りに塗りましょう。手に残った分で耳にも忘れずに。

#### 腕や脚など広範囲に使用する場合

容器から直接、直線を描くようにつけてから、手の平でらせんを描くようにむらなく伸ばします。直線は腕や脚の表と裏に1本ずつ描きましょう。



### 使い方のポイント

- 十分な量を肌にムラなくのぼす
- 少なくとも2～3時間おきを目安に状況を見て塗り直す
- 水に濡れた後に塗り直す時は、水気を取り乾いてから塗り直す この3点を忘れないようにしましょう。

日焼け止めに塗っていても、使い方が間違っている場合は十分な効果は期待できません。量が少なすぎたり、ムラづきだったりでうっかり日焼けをすることも。また、衣服などで擦れることにより知らないうちに落ちてしまうことがあります。上の3つのポイントに注意して正しく使いましょう。

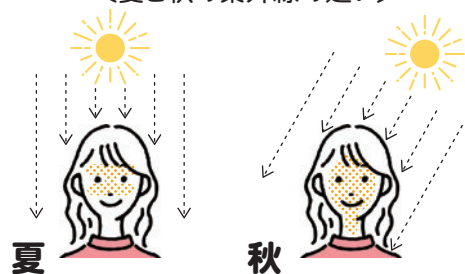
## 秋の紫外線対策のポイント1

### 目からの紫外線にご注意を!



紫外線は目の病気の原因にもなります。秋は夏に比べて太陽の位置が低くなるため、斜め上から紫外線が降り注ぎます。そのぶん、夏よりも目に入り込む紫外線の量が増えるため、外出する時はつばの広い帽子をかぶる、UVカット効果のあるサングラスやメガネをかけるなどの対策をしましょう。

＜夏と秋の紫外線の違い＞



#### 紫外線による目の病気

紫外線角膜炎(雪目が有名)  
翼状片(農業、漁業従事者に多い)  
白内障(水晶体が濁る)

## 目の紫外線対策に、内からケア

### クロセチン クチナシの果実由来の色素成分



←クチナシの果実

#### 注目素材

- 強い抗酸化作用
- 眼精疲労・睡眠障害を軽減する効果
- シミを予防する効果

体の錆びつきを防ぐ「抗酸化力」に優れ、さまざまな不調の原因になる活性酸素を除去する効果があります。紫外線による炎症を抑えることで、目のケア効果や、シミの予防効果があります。

## 秋の紫外線対策のポイント2

### 肌の巡りを促し、メラニンを排出

秋のお肌がゴワゴワとしてくるのは、紫外線によって肌がかたくなり、さらにターンオーバーが乱れることで古い角層が肌に留まるから。また湿度が低下して大気が乾燥するも肌トラブルの原因に。保湿とターンオーバーを整えるケアを心がけましょう。



抗酸化パワーや肌の健康を保つ美容のビタミンC、B2、B6、Dで季節の変わり目も健やかな肌に。

#### ビタミンC



ブロッコリー



キウイ (特にゴールド)

#### ビタミンB2



アーモンド

#### ビタミンB6



バナナ



カツオ

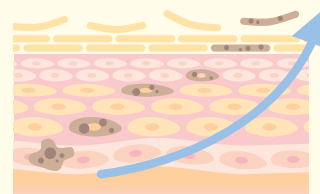
#### ビタミンD



しいたけ (きのこ類)

## 美肌、シミ対策に、内からケア

### L-シスチン 美白、美肌に働きかけるアミノ酸のチカラ



シミの排出をサポート

- 美肌、美白効果
- 髪や爪、肌を健康に保つ効果
- シミの排出をサポートする効果

シスチンは、システイン(一般的にシミ・そばかす予防で知られる医薬品)が2分子結合したものです。メラニン生成を抑制することでシミ・そばかす・皮膚の色黒を改善する美白効果に期待されています。また、ターンオーバーを促進させる効果もあり、つくられたメラニンの排出を促してくれます。

\*シスチンは医薬品ではありません

大好評  
開催中!

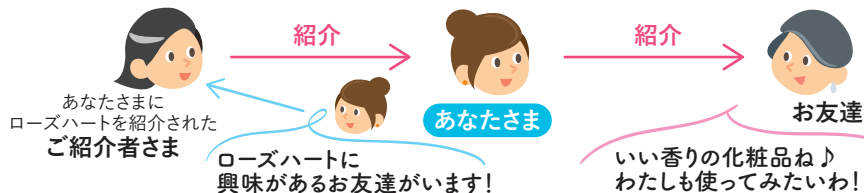


# ROSE HEART お友達ご紹介 キャンペーン

ご紹介キャンペーンの流れ

## Step.1

あなたさまにローズハートを紹介されたご紹介者さま、またはローズハート事業部(通話料無料:0800-888-6280)までお申し出ください。



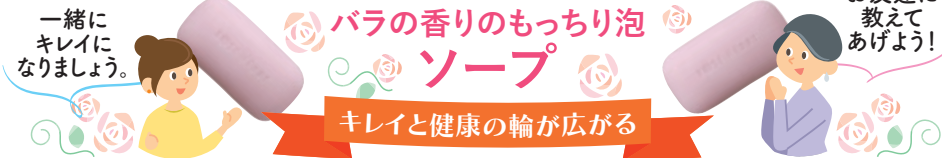
何度でもOK!たくさんのお友達にローズハートをご紹介ください!

## Step.2

お友達が商品を税抜き8,000円以上お買い物※されると...

## Present!

おふたりに特典のソープ(90g・本品)を進呈いたします!



**注目!** ※Step.2で化粧品セットをお買い物した場合

お友達が化粧品セットまたは、同(ナノクリーム)をお買い物された場合、お友達にはシャイニーベースを、あなたさまにはソープを進呈いたします!



プレゼントには条件があります。キャンペーンについて詳しくはご紹介者さま、またはローズハート事業部までお尋ねください。

お得なキャンペーンを活用して

お友達にローズハートを紹介しよう!

化粧品が感謝価格の秋のセールやシンクエイドキャンペーンを活用して、お友達にローズハートを紹介します!

ただいまのキャンペーン



お友達が8,000円(税抜)以上お買い物でソープを進呈!

いつものスキンケアをお得にゲット!



秋の感謝セール(お買い物の例)  
ローション・クリーム・パック → 13,860円(税込)  
税込13,000円以上で【集中乾燥ケア美容液】をプレゼント!!

特典!  
集中乾燥ケア美容液をプレゼント

はじめよう、脳の健康習慣。



シンクエイド → 8,640円(税込)  
3箱ご購入で1箱プレゼント!25,920円(税込)  
\*健康食品は軽減税率(8%)対象商品です。

注目!  
3箱おまとめ買いでさらにお得!



ご注文は【すぐにお届け・代引きのみ】です。

開催中のキャンペーンについて詳しくは別冊チラシをご覧ください。

10月  
お届け

定期購入及びゆうちょ銀行払いの会員さま限定\*

お楽しみプレゼント

パヒュームコロロン 非売品

華やかで優しいローズの香りに包まれて、優雅な気分させてくれるフレグランス。香りが強すぎないので日中のリフレッシュにも。手首や首、腰などにつけてお楽しみください。

オーデコロン27ml

今年度最後のチャンス!  
手に入れるなら今!!

\*税抜8,000円以上のご購入でプレゼント



クチコミ大募集!! ご掲載で図書カードプレゼント

ローズハートや本誌についてあなたのご意見やご感想、体験談をお聞かせください。ご掲載で図書カード(3,000円分)をプレゼント!背表紙の宛先までお送りください。

ご応募お待ちしております



