ROSE HEART NOW

ローズハートナウ No.213

12

ローズハートでもっと美しく、健康に！

正しいお手入れの方法が
動画でわかる!

スマホからも
ご覧いただけます。

今すぐ!!
QRコードから
お手入れ動画を
チェック!

肌に骨に、からだを支えるコラーゲン

- コラーゲンとは？
- 肌の弾力になるコラーゲン
- 骨になるコラーゲン
- 軟骨にもなるコラーゲン

お友達ご紹介キャンペーン

定期・ゆうちょ限定

おいしく腸活!
『生活快調プラス』を
プレゼント

定期コース特典

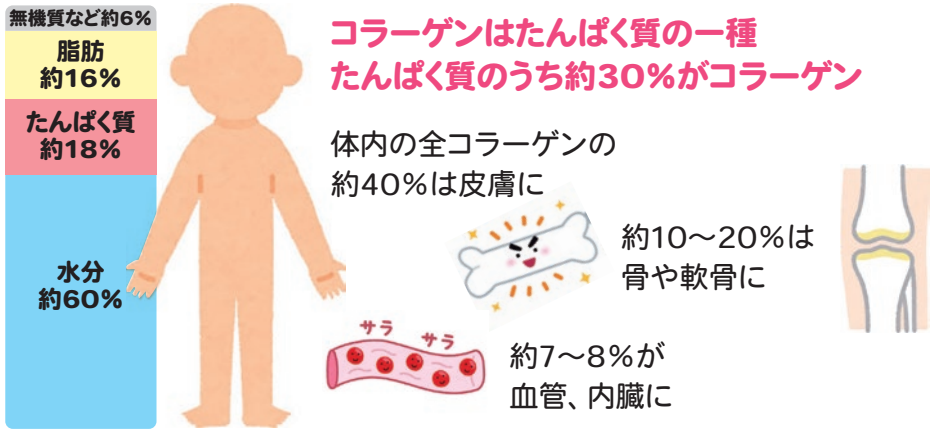
定期E・Oコース
唇の荒れ・炎症を素早くケア
『リップクリーム』プレゼント

ROSE HEART

肌に骨に、からだを支える
コラーゲン

コラーゲンとは?

コラーゲンは弾力やなめらかさを作るたんぱく質の一種。皮膚・血管・軟骨などの材料になり、細胞と細胞をくっつける役割があります。人間の場合、体内に存在する全てのたんぱく質の約30%を占めています。コラーゲンは日々体内で作られますが、年齢とともにその量は減少し、さらに質も低下します。



コラーゲンはたんぱく質の一種
たんぱく質のうち約30%がコラーゲン

体内の全コラーゲンの
約40%は皮膚に

約10～20%は
骨や軟骨に

約7～8%が
血管、内臓に

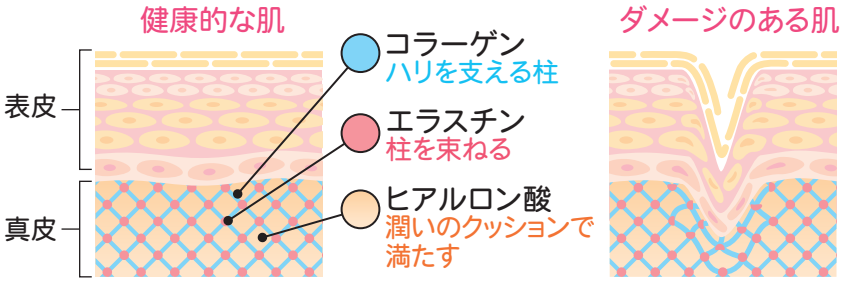
質が低下するとコラーゲンは硬く、分解されにくくなるため、新しいコラーゲンも作られにくくなります。肌のハリや弾力が失われたり、骨、関節がもろくなったりする原因に。**コラーゲンを摂取することで体内のコラーゲンをつくる働きが活発になる効果が期待されています。**1日のコラーゲンの摂取目安量は5～10gです。

豆知識

collagen「コラーゲン」は日本語読み。英語圏では通じません。英語では「カラジン」と発音します。

肌の弾力になるコラーゲン

美肌成分としておなじみのコラーゲン。肌の弾力をつくる真皮の約70%はコラーゲンで出来ています。コラーゲンは体内で作られますが、40代を過ぎると急激に減少スピードが加速。弾力が失われシワやタルミの原因になります。



はりめぐらされたコラーゲンを
エラスチン*が束ね、その間
をヒアルロン酸**が満たして
います。

コラーゲンやエラスチンが
変性し、ヒアルロン酸も減少。
シワやタルミの原因に。

*エラスチン：コラーゲン同士を結び付ける働きを持つ繊維状のたんぱく質。
**ヒアルロン酸：1gで6Lの水分を保つ、優れた保水力を持つ成分。

コラーゲンは鶏の手羽先、牛スジ、煮魚、フカヒレなどに含まれています。コラーゲンを合成する時に欠かせないビタミンCや鉄、コラーゲンの劣化を防ぐビタミンB6、B12、葉酸もいっしょに摂るのがオススメです。

豆知識

コラーゲンとツバメの巣でワンランク上のしっとり肌に

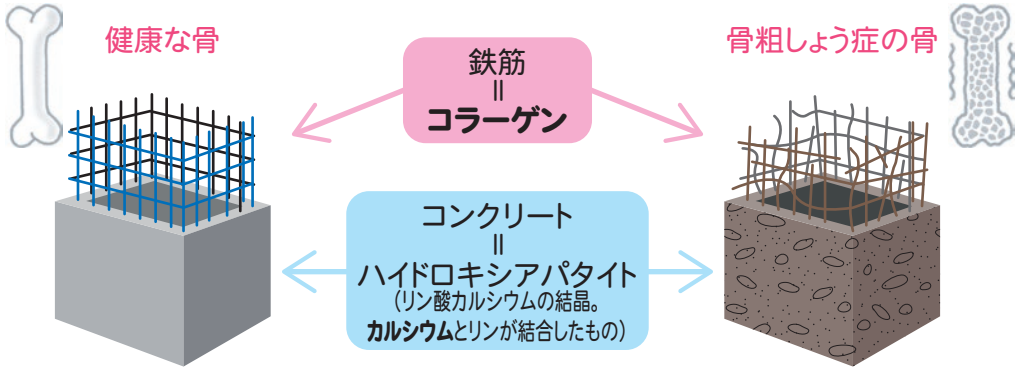
ツバメの巣は滋養・強壮・美容効果のある高級食材として有名。世界三大美女として知られる楊貴妃も好んで食していた、と伝えられています。しかも、コラーゲンとツバメの巣は相性バツグン!それぞれ単品よりも一緒に摂る方が相乗効果で美肌効果がアップします。粉吹き肌や肌の保湿性が向上する改善効果が認められています。

骨になるコラーゲン

骨は80%がカルシウムやリンなどのミネラル、20%がコラーゲンなどのたんぱく質です。柱となるコラーゲンのまわりにカルシウムなどのミネラルが付着して丈夫な骨が作られます。

骨をビルに例えると

弾力のあるコラーゲンが柱になることで、しなやかで丈夫な骨になる。



強い骨のためには**骨密度**（骨に含まれるカルシウム量）だけでなく、**骨質**（**コラーゲンの状態**や骨の構造、微細な骨折、骨代謝のスピードなど）にも注目しましょう。

豆知識

体内に特に多く存在しているⅠ型・Ⅱ型コラーゲン

Ⅰ型	種類	Ⅱ型
皮膚や骨、腱など	多く含まれているところ	軟骨
内側から体を支える柱のような役割	役割	水分を溜め込み関節を守るクッションのような役割

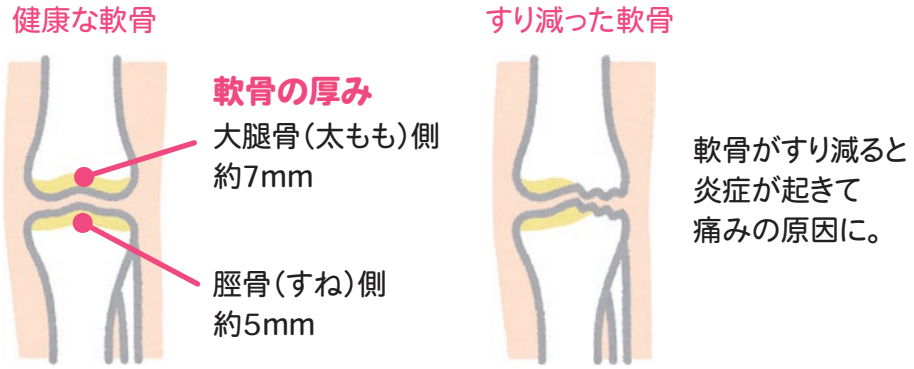
人間の体内にあるコラーゲンは、現在29種類が分かっています。発見された順にⅠ型、Ⅱ型…と名付けられており、構造や分子量によって性質が異なります。人間の体内に特に多く存在しているのは、Ⅰ型コラーゲンとⅡ型コラーゲンです。

軟骨にもなるコラーゲン

軟骨にもコラーゲンは欠かせません。骨と骨の間でクッションの役割をする軟骨、約50%はコラーゲンです。コラーゲンの代謝が悪くなると古いコラーゲンが残り、固くなった軟骨は少しの衝撃でつぶれたり、すり減ったりします。軟骨がすり減って骨同士が直接こすれあうと痛みが生じます。ひどくなると激痛で歩けなくなることも。

軟骨

コラーゲンやヒアルロン酸を多く含んだ弾力性のあるやわらかい骨。



注目のなめらか素材

ひざの痛みに鮭の鼻軟骨"プロテオグリカン"

プロテオグリカンとは、鮭の鼻軟骨から独自の製法により開発された食品原料で、ヒアルロン酸に匹敵するほどの保水力を持つなめらか成分。かつては1グラム3,000万円とも言われた夢の美肌成分です。

郷土料理 氷頭（ひず）なます*の調理法をヒントに、プロテオグリカンの抽出法が発明されたそう。・・・
＊鮭の氷頭を酢締めにしたなますの一種

プロテオグリカンは軟骨や皮膚に存在し、ハリや潤いを与えます。美肌効果やひざの痛み（変形性膝関節症）を和らげる効果が期待されています。

大好評開催中！

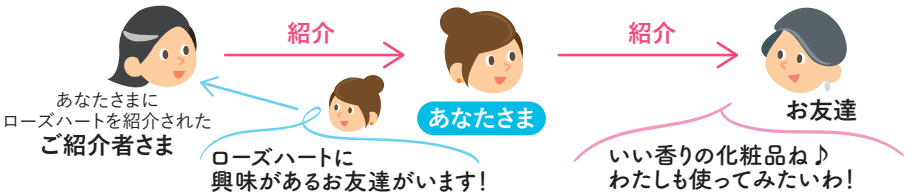
ROSE HEART

お友達ご紹介キャンペーン

ご紹介キャンペーンの流れ

Step.1

あなたさまにローズハートを紹介された**ご紹介者さま**、または**ローズハート事業部**（通話料無料：**0800-888-6280**）までお申し出ください。



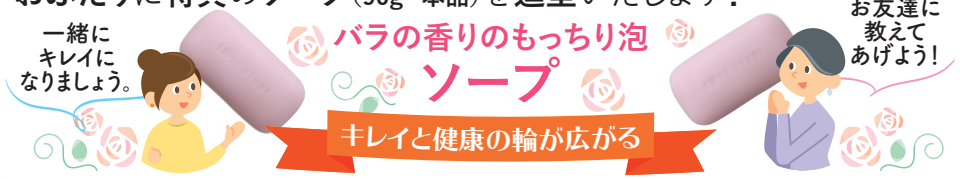
何度でもOK！たくさんのお友達にローズハートをご紹介ください！

Step.2

お友達が商品を税抜き**8,000円以上**お買い物※されると…

Present!

おふたりに**特典**の**ソープ**（90g・本品）を**進呈**いたします！



注目！ ※Step.2で化粧品セットをお買い物した場合

お友達が**化粧品セット**または、**同（ナノクリーム）**をお買い物された場合、お友達には**シャイニーベース**を、あなたさまには**ソープ**を**進呈**いたします！

プレゼントには条件があります。キャンペーンについて詳しくはご紹介者さま、またはローズハート事業部までお尋ねください。

お得なキャンペーンを活用して お友達にローズハートを紹介しよう！

全身をバラの香りで潤いケア！**冬の華セット**や**アクティブエイドプラス キャンペーン**を活用して、お友達にローズハートを紹介しましょう！

ただいまのキャンペーン

税抜き **8,000円以上**で **ソープをゲット！**

冬の華のような美しさ…
冬の華セット **10,010円**（税込）
ローション・クリーム・ボディーローションのセットが特別価格に！

さらに！ 代引き手数料無料

大豆イソフラボン・ローヤルゼリー配合！元気をプラス！
アクティブエイドプラス（3+1箱） **13,608円**（税込）
3箱ご注文で、さらに【もう1箱】プレゼント！！
＊健康食品は軽減税率（8%）対象商品です。

さらに！ 3箱おまとめ買いで代引き手数料無料

ご注文は【すぐにお届け・代引きのみ】です。

開催中のキャンペーンについて詳しくは別冊チラシをご覧ください。

2023年1月お届け 定期購入及びゆうちょ銀行払いの会員さま限定 お楽しみプレゼント

10袋プレゼント

生活快調プラス〈くらしかいちょうプラス〉

おなかの健康にうれしい乳糖果糖オリゴ糖＊1、**乳酸菌KT-11**＊2**を配合。**

＊1 善玉菌の代表であるビフィズス菌の栄養になります。
＊2 赤ちゃんがお母さんの産道を通るときに受け継ぐ腸内細菌。

美味しい＆腸に嬉しい！

持ち運びに便利な
スリムなスティックタイプ。

クチコミ大募集!! ご掲載で図書カードプレゼント

ご応募お待ちしております

ローズハートや本誌についてあなたのご意見やご感想、体験談をお聞かせください。ご掲載で図書カード（3,000円分）をプレゼント！背表紙の宛先までお送りください。

1月お届け 定期コース特典 リップクリーム E O コース

抗炎症成分【マゴジャクシ菌糸体培養エキス液】が、唇の**荒れ**や**炎症**を**素早くケア！**食品にも使われる素材（植物油脂やミツロウ）をベースにした**安心設計**です。**天然精油によるシトラス系の爽やかな香り。**

大切なお知らせ

● 定期コースをご注文の会員さま 及び ゆうちょ銀行口座引き落としでお支払いの会員さまへ

2023年1月初旬お届けのご注文締切日 ➡ **12/20(火)** FAX受付は18時まで延長

定期と同送ゆうちょ払いご予約

- 新春お年玉セール(チラシ)
- シャインエイドプラス キャンペーン(チラシ)
- お楽しみプレゼント【生活快調プラス】
- 定期E・Oコース特典【リップクリーム】

ゆうちょ銀行口座引き落とし日 ➡ **12/28(水)**

ご注文金額に**55円**(口座引き落とし手数料)を加え、口座より引き落とし。
28日に残高不足で引き落としができなかった場合は、1/5(木)に再度引き落とし。2回連続で口座引き落としができない場合は、自動的に「代引き」で発送させていただきます。ご了承ください。

商品出荷日 ➡ **2023年1/5(木)**

● 代引きでお支払いの会員さまへ

ご注文いただきました金額に**330円**(代引き手数料)を加え、商品と引き換えでお支払いください。なるべく商品の受取日をご指定ください。**クレジットカードでもお支払いただけます。**

すぐお届け代引きキャンペーン

- 冬の華のような美しさキャンペーン(チラシ)
- アクティブエイドプラス キャンペーン(チラシ)

● 年末年始休業のお知らせ

12/28(水)～2023年1/3(火)は誠に勝手ながら**休業日**とさせていただきます。お急ぎの商品がございましたら、12/26(月)**まで**にご注文ください。

12/26(月)のご注文➡12/27(火)に出荷
12/27(火)～1/3(火)のご注文➡1/5(木)に出荷

● お電話でのご注文・お問い合わせは
フリーコール 携帯・PHS OK
0800-888-6280(ローズハート)
(受付時間 9:00～17:00 土日祝日 休み)

● FAXでのご注文・お問い合わせは
フリーコール
0120-088-551
(受付時間　24時間　年中無休)

ローズハートナウ
発行責任者／山内優　発行元／ゲオール化学株式会社 事業推進部 広報宣伝室
〒540-0011　大阪市中央区農人橋3-1-14
https://rh6280.com

2022.12.2000

●印刷物ですので、実際のカラーと多少異なる場合がございます。●表示は税込み価格です。