

ROSE HEART NOW

ローズハートナウ No.206

5

ローズハートでもっと美しく、健康に!



特集 もっと知りたい♪ロイヤルゼリー

そもそもロイヤルゼリーとは
ロイヤルゼリーを知るキーワード

- 1.豊富な栄養素
- 2.さまざまな美容・健康効果

お友達ご紹介キャンペーン



定期・ゆうちょ限定



ノンカフェインのお茶
『ルイボスティー』を
プレゼント



定期コース特典



定期E・O・X・Y・Zコース
内から守る紫外線ケア
『ホワイトエイドプラス』

ROSE HEART

特集

もっと知りたい♪

ローヤルゼリー

Royal Jelly



美容も
健康も



希少性の高さから高級食材として知られているローヤルゼリー。40種類以上もの栄養素を豊富に含んでいることから、多くのスキンケアや健康食品に配合されている人気の美容&健康素材です。

特に注目なのは、心も体もさまざまな変化が訪れる40代~50代の女性にアクティブなパワーをプラスしてくれる働き。「何となく良いイメージはあるけれど詳しくは知らない…」そんなローヤルゼリーの魅力をご紹介します。

ローヤルゼリーを知る キーワード

- 1.豊富な栄養素
- 2.さまざまな美容・健康効果



ローヤルゼリーはこんな人におすすめ

- いつまでも若々しくいたい方
- 働き盛りや年配の方の活力補給に
- 日頃から健康を意識している方



そもそも

ローヤルゼリーとは



同じ遺伝子でも
食べる物で
こんなに変わる!



働き蜂



女王蜂

体は2倍以上
寿命は約40倍に

● 働き蜂が花粉から作り出す、女王蜂のための特別な食べ物。

● 女王蜂は一生涯ローヤルゼリーのみを食べて成長。体は働き蜂の2倍以上に育ち、寿命は約40倍に。最盛期には1日約2,000個以上も産卵を続けます。

一方、働き蜂は生後数日間のみローヤルゼリーを食べますが、その後は自分で花粉とハチミツを集めて食べます。



ハチミツとローヤルゼリーの違い



	ハチミツ	ローヤルゼリー
見た目	無色~暗色・透明 色は花の種類によって異なる	乳白色・不透明
味	甘い	酸味・収斂性* <small>しゅうれん</small> *舌を差すような酸味
素材と作り方	働き蜂が集めた花の蜜を、体内でショ糖をブドウ糖・果糖に分解。巣の中で水分を飛ばし、糖度80%まで濃縮したもの。	若い働き蜂が食べた花粉を体内で分解・合成したあと、下咽頭腺や大アゴ腺から分泌したもの。
栄養素	ほとんどが糖質	40種類以上もの 栄養素を含む

同じ働き蜂からつくられる食品でも、ハチミツとローヤルゼリーはまったくの別物です。ハチミツに含まれる成分のほとんどは糖分ですが、ローヤルゼリーにはたんぱく質、炭水化物、脂質や必須アミノ酸を主に、ビタミン類、ミネラル類など40種類以上もの豊富な栄養素が含まれています。

ローヤルゼリーを知るキーワード1.

豊富な栄養素

その数40種類以上!
さまざまな栄養素が
一度に摂れる魔法の食品。



必須 アミノ酸

人体では作れない栄養素。ローヤルゼリーは9種類全てを含んでいる。

〈特有成分〉 デセン酸

脂肪酸の一種、自然界ではローヤルゼリーにしかない特別な成分。

ビタミン

美容と健康に欠かせない栄養素。なかでもビタミンB群を豊富に含んでいる。

その他

神経伝達物質のひとつであるアセチルコリンは、脳の老化の予防効果が期待されています。

ミネラル

体のバランスを整える栄養素。カリウム、カルシウム、ナトリウム、マグネシウム、亜鉛、鉄、銅など。

アミノ酸

たんぱく質をつくり、血や筋肉のもとになる。グルタミン酸、アルギニン、シスチン、セリンなど。

ローヤルゼリーは、忙しい毎日の生活では摂取することが難しい栄養素も一度に摂れる、魔法の食品と言えるでしょう。アミノ酸やビタミンなど、40種類以上もの栄養素がバランスよく含まれているので、毎日の健康づくりを助けます。老若男女を問わず、健康を気遣う全ての人*におすすです。中でも注目なのはローヤルゼリー特有の栄養素「デセン酸」。強い抗菌作用を持ち、天然の抗生物質とも呼ばれています。

*ハチミツやローヤルゼリーにアレルギー反応を起こす人もいます。気になる方は医師に相談しましょう。

ローマ法王の命を救ったローヤルゼリー

ローヤルゼリーが世界的に有名になったきっかけは、1954年にヨーロッパで起きた奇跡的な出来事でした。当時80歳を超えるローマ法王ピオ12世は危篤状態に陥りました。その際に担当医師がローヤルゼリーを処方した(当時ヨーロッパの病院では、薬品として処方されていた)ところ、ローマ法王は奇跡的な回復を遂げました。この出来事は世界的なニュースになり、さらに1958年に開催された国際養蜂会議では、法王自身がローヤルゼリーをたたえる演説を行いました。こうしてローヤルゼリーは世界中に認知され、普及していったのです。

ローヤルゼリーを知るキーワード2.

さまざまな美容・健康効果

疲労回復 免疫力を高める
更年期の悩みに
老化を防ぐ 美肌効果 高血圧予防
糖尿病予防 など…!

人間とミツバチの歴史はとても古く、2400年ほど前にはローヤルゼリーの存在が知られていたそう。世界3大美女のひとり「クレオパトラ」もその美貌を保つためローヤルゼリーを愛用していたと伝えられています。

「女王蜂のための食べ物」という由来のとおり、女性にうれしい効果も。40種類以上の豊富な栄養素がお肌を美しく保ったり、更年期の悩みに働きかけたり、見た目も中身もサポートしてくれます。ハツラツとしたアクティブ(活動的)な私になりたい。そんなあなたを、ローヤルゼリーは応援します♪

私もローヤルゼリーが大好き!
今は便利な健康食品が
あって羨ましいわ。

…とクレオパトラも
思っているかもしれません。



クレオパトラ

ローヤルゼリーは健康食品で摂るのがおすすめ

生タイプのローヤルゼリーは特有の酸味や匂いがあったり、冷蔵・冷凍保存が必要だったりなど、取り入れるにはハードルが高い食品です。健康維持のためには“手軽”に“続けられる”ことも大切です。ローヤルゼリーを摂るなら、匂いや味を適切に処理した健康食品がおすすめです。

ローズハートではアクティブな毎日を応援するオススメ商品をご用意しています!詳しくは別冊チラシをご覧ください。

大好評
開催中!

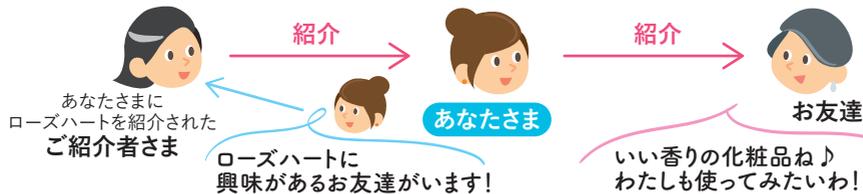
ROSE HEART

お友達ご紹介 キャンペーン

ご紹介キャンペーンの流れ

Step.1

あなたさまにローズハートを紹介されたご紹介者さま、またはローズハート事業部(通話料無料:0800-888-6280)までお申し出ください。



何度でもOK!たくさんのお友達にローズハートをご紹介ください!

Step.2

お友達が商品を税抜き8,000円以上お買い物※されると...

Present!

おふたりに特典のソープ(90g・本品)を進呈いたします!

一緒に
キレイに
なりましょう。

バラの香りのもっちり泡
ソープ

キレイと健康の輪が広がる

わたしも
お友達に
教えて
あげよう!

注目! ※Step.2で化粧品セットをお買い物した場合

お友達が化粧品セットまたは、同(ナノクリーム)をお買い物された場合、お友達にはシャイニーベースを、あなたさまにはソープを進呈いたします!

化粧品セットまたは同(ナノクリーム)ご購入でシャイニーベースプレゼント



プレゼントには条件があります。キャンペーンについて詳しくはご紹介者さま、またはローズハート事業部までお尋ねください。

お得なキャンペーンを活用して
お友達にローズハートを紹介しよう!

化粧品が今だけの感謝価格!初夏のセールやシャインエイドプラスキャンペーンを活用して、お友達にローズハートを紹介しましょう!

ただいまのキャンペーン

税抜き
8,000円以上で
ソープをゲット!

スキンケアをお得にゲット
初夏のセール(セール商品の組み合わせ例)
クレンジング・ローション・ナノクリーム >>> 13,090円(税込)
税込13,000円以上で【集中紫外線ケア美容液】をプレゼント!!

さらに!
税込13,000円ごとに美容液をプレゼント

さらに!
さらに!
さらに!

コラーゲンたっぷり!
シャインエイドプラス(3+1箱) >>> 8,748円(税込)
3箱ご注文で【もう1箱】プレゼント!!
*健康食品は軽減税率(8%)対象商品です。

3箱おまとめ買いで代引き手数料無料

ご注文は【すぐにお届け・代引きのみ】です。

開催中のキャンペーンについて詳しくは別冊チラシをご覧ください。

6月
お届け

定期購入及びゆうちょ銀行払いの会員さま限定

お楽しみプレゼント

5ティーバッグ
プレゼント

美容健康茶ルイボスティスーパーゴールド

香ばしくて食事に合う。オーガニック(有機栽培)、
ノンカフェインの美味しいお茶。

ミネラルやフラボノイドを豊富に含んだ話題のルイボスティ。
くせがなく美味しくゴクゴク飲めます!うれしいノンカフェイン。



CERES認定茶葉使用



※イメージ

クチコミ大募集!! ご掲載で図書カードプレゼント

ご応募お待ちしております

ローズハートや本誌についてあなたのご意見やご感想、体験談をお聞かせください。ご掲載で図書カード(3,000円分)をプレゼント!背表紙の宛先までお送りください。



6月お届け

定期コース特典 ホワイトエイドプラスE O X Y Z

内から守る紫外線ケアで明るく若々しい肌をキープ!
お肌がイキイキと輝きだす!透明感あふれる明るい肌へ



【特集】もっと知りたいローヤルゼリー

お友達ご紹介キャンペーン / 贈ルイボスティ / 贈ホワイトエイドプラス

