

ROSE HEART NOW

ローズハートナウ No.198

9

ローズハートでもっと美しく、健康に！



特集 今こそ知りたい!紫外線の基本と対策

日常で浴びる紫外線の特徴

紫外線のウソ・ホント

日焼け止めの正しい塗り方

紫外線の浴びすぎを防ぐには

定期コース特典が新しくなりました!!

お友達ご紹介キャンペーン



定期・ゆうちょ限定



おいしく腸活!
『生活快調プラス』を
プレゼント



New

定期コース特典



定期O・E・X・Y・Zコース
『サンスクリーン』を
プレゼント

R◎SE HEART

今こそ知りたい！ 紫外線の基本と対策

暑さが和らぎ、ちょっと洗濯を干すだけ、ちょっと近くのスーパーに…など、ちょっとだけだからと日焼け止めを塗るのをさぼっていませんか？
日焼け止めなら毎日塗っています！というあなたも、正しい塗り方でしょうか？
つもりもつもった紫外線ダメージがシミやくすみとなって肌に表れてくる秋。今こそ気を付けたい紫外線の基本をおさらいしましょう。

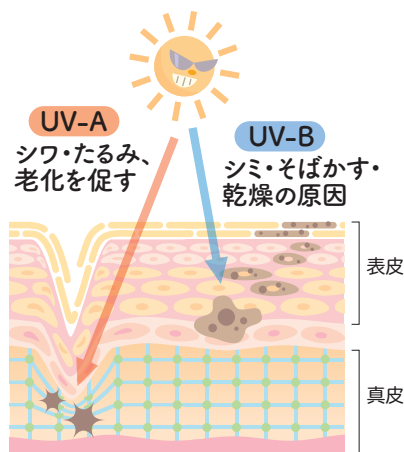
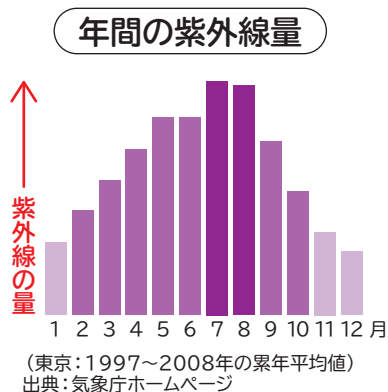
日常で浴びる紫外線の特徴

- 南に行く（緯度が低い）ほど強い
- 1年のうちでは春から初秋にかけて強い
4～9月に1年間のおよそ70～80%を浴びる。
- 1日のうちでは正午をはさむ数時間が強い
夏の午前10時～午後2時に1日のおよそ70%。冬の同じ時間帯では1日の照射量の80～85%を占めます。



9月もまだまだ
紫外線対策は必要ね。

地表に到達する紫外線にはA波(UV-A)とB波(UV-B)があります。波長の長いA波は皮膚の真皮にまで届き、シワやたるみなどの老化を促す原因に。雲や窓ガラスも透過するので室内であっても要注意です。一方波長の短いB波は表皮に強く作用して、多く浴びると肌に赤く炎症を起こします。また日焼けによるシミ・そばかす・乾燥の原因を作ります。



肌断面のイメージ図

紫外線のウソ・ホント

- ✕ 曇った日には日焼け(サンバーン・サンタン)をしない。
- 薄い雲の場合、紫外線の80%以上が透過します。大気中のエアゾル(もや)は紫外線ばく露を増加させることがあります。
- ✕ 冬の間の紫外線は危険ではない。
- 一般的に冬の紫外線は弱いですが、雪による反射では2倍近いばく露量となります。特に高い山では顕著です。春先の気温がそれほど高くない紫外線の強いときは、特に注意が必要です。
- ✕ 太陽の光に暑さを感じない時には、日焼け(サンバーン・サンタン)を起こさない。
- 日焼け(サンバーン)は私たちが感じることで、暑さを感じるのは赤外線によるもので、紫外線ではありません。

天気や気温に惑わされず、
対策を続けることが大切。



参考：環境省 紫外線環境保健マニュアル2020

日焼けの種類

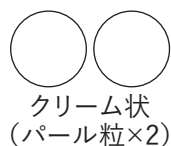
日焼けにはサンバーンとサンタンの2種類があります。サンバーンは紫外線にあたると数時間後から現れる赤くなる日焼けのことで、サンタンは赤い日焼けが消失した数日後に現れ、数週間から数カ月続く肌が黒っぽくなる日焼けのことです。



日焼け止めの正しい塗り方

顔に使用する場合

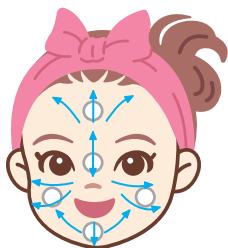
クリームタイプの日焼け止めは、パール1個分、液状タイプは1円硬貨1個分を手に取ります。額、鼻の上、両頬、あごに分けて置き、ムラなく丁寧に伸ばします。そのあと、もう一度同じ量を重ねづけします。



クリーム状
(パール粒×2)



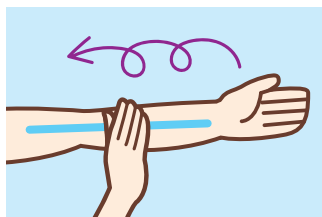
液状
(1円硬貨大×2)



鼻の先・額・頬骨は日焼けしやすい部分。念入りに塗りましょう。手に残った分で耳にも忘れずに。

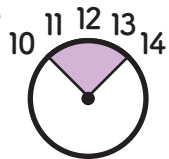
腕や脚など広範囲に使用する場合

容器から直接、直線を描くようにつけてから、手の平でらせんを描くようにむらなく伸ばします。直線は腕や脚の表と裏に1本ずつ描きましょう。



紫外線の浴びすぎを防ぐには

- 紫外線の強い時間帯の外出を避ける
- 日陰を利用する
- 日傘を使う、帽子をかぶる
- 衣類で覆う
- サングラスをかける
- 日焼け止めを上手に使う



午前10時～午後2時に1日のほとんどの紫外線が降り注ぐ

9/17
金まで

10月キャンペーン
ご予約受付中

体の内側から紫外線ケアする透明感サポートサプリもおすすめです。



明るい肌をキープする抗酸化成分配合排出をサポート

特別価格

開催中のキャンペーンについて詳しくは別冊チラシをご覧ください。

定期コース特典が新しくなりました!!

定期O・E・X・Y・Zコースをお申し込みの会員さまへ、お届け4回または6回毎にソープが貰える特典に加え、新たにオリジナルのアイテム(非売品)もお届けします!



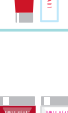
例えば、こんな特典が届きます!

コース	O・E	X・Y・Z
	毎月コース特典をお届け	隔月でコース特典をお届け
10月 お届け 9.17 締切	● 秋の感謝セールプレゼント* 集中乾燥ケア美容液 ● お楽しみプレゼント 生活快調プラス10個 ● 定期コース特典 サンスクリーン  注目	● お楽しみプレゼント 生活快調プラス10個 ● 定期コース特典 サンスクリーン  注目
11月 お届け 10.20 締切	● お楽しみプレゼント 入浴剤バスメニー5袋 ● 定期コース特典 オイル  注目	● お楽しみプレゼント 入浴剤バスメニー5袋

定期コース特典の内容は毎月変わります。

*9.17[金]までに定期O・Eコースをお申し込みの場合は、自動的に秋の感謝セールプレゼントの集中乾燥ケア美容液『シャインエッセンスW』が付きまます。

定期コースのご紹介

	毎月3品お届け	毎月2品お届け
		X・Y・Zコース各8,800円(税込)
お届け 内容	O  クレンジング ローション クリーム 13,860円(税込)	X 偶数月  クレンジング ローション
		奇数月  クレンジング クリーム
	E  クレンジング ローション ナノクリーム 13,090円(税込)	Y 偶数月  クレンジング ローション
		奇数月  クレンジング ナノクリーム
継続 特典	4回毎にソープ1個 	6回毎にソープ1個 
ステージ 割引	10%	-

偶数月:2・4・6・8・10・12月 奇数月:1・3・5・7・9・11月



お得な定期O・E・X・Y・Zコースをぜひお申し込みください!

4月から
変わりました!
Renewal

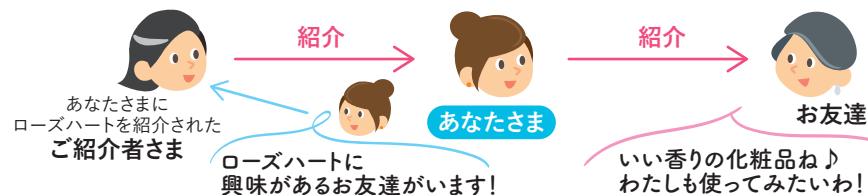
ROSE HEART お友達ご紹介 キャンペーン

ご紹介キャンペーンの流れ

大好評
開催中!

Step.1

あなたさまにローズハートを紹介されたご紹介者さま、またはローズハート事業部(通話料無料:0800-888-6280)までお申し出ください。



何度でもOK! たくさんのお友達にローズハートをご紹介ください!

Step.2

お友達が商品を税抜き8,000円以上お買い物※されると...

Present!

おふたりに特典のソープ(90g・本品)を進呈いたします!

一緒に
キレイに
なりましょう。

バラの香りのもっちり泡
ソープ

キレイと健康の輪が広がる

わたしも
お友達に
教えて
あげよう!

注目! ※Step.2で化粧品セットをお買い物した場合

お友達が化粧品セットまたは、同(ナノクリーム)をお買い物された場合、お友達にはシャイニーベースを、あなたさまにはソープを進呈いたします!

化粧品セットまたは同(ナノクリーム)
ご購入でシャイニーベース
プレゼント



プレゼントには条件があります。キャンペーンについて詳しくはご紹介者さま、またはローズハート事業部までお尋ねください。

お得なキャンペーンを活用して
お友達にローズハートを紹介しよう!

集中乾燥ケア美容液がもらえる秋の感謝セールやシンクエイドキャンペーンを活用して、お友達にローズハートを紹介しましょう!

ただいまのキャンペーン

税抜き
8,000円以上で
ソープをゲット!

秋の感謝のセールでお得にお買い物
(組み合わせの例)

クレンジング・ローション・ナノクリーム >>> 13,090円(税込)

さらに!

税込13,000円ごとに美容液をプレゼント



脳の栄養素をたっぷり配合!

シンクエイド(3+1箱) >>> 28,512円(税込)

3箱ご注文で、さらに【もう1箱】プレゼント!!

*健康食品は軽減税率(8%)対象商品です。

しかも!

1箱から代引き手数料無料

ご注文は【すぐにお届け・代引きのみ】です。

開催中のキャンペーンについて詳しくは別冊チラシをご覧ください。

10月
お届け

定期購入及びゆうちょ銀行払いの会員さま限定

🎁 お楽しみプレゼント

生活快調プラス

〈くらしがいちょうプラス〉

生活快調プラスはおなかの健康にうれしい健康食品。乳糖果糖オリゴ糖*1・乳酸菌KT-11*2を配合しています。

*1 善玉菌の代表であるビフィズス菌の栄養になります。

*2 赤ちゃんがお母さんの産道を通るときに受け継ぐ腸内細菌。

爽やかな
レモン風味

話題の腸活
始めませんか?



持ち運びに便利な
スリムなスティックタイプ。

10袋プレゼント

※画像はイメージ

10月お届け

定期コース特典 サンスクリーン



特典について詳しくは、「定期コース特典が新しくなりました!!」ページをご覧ください。

【特集】紫外線の基本と対策

お友達ご紹介キャンペーン／🎁美味しく腸活!生活快調プラス

2021.9.2000