ROSE HEART NOW

ローズハートナウ No.192

3

ローズハートでもっと美しく、健康に！

特集 内から守る紫外線ケア

内から守る紫外線ケア3つのポイント

1.抗酸化ケア

2.メラニン排出

3.美容のビタミン

お友達ご紹介キャンペーン

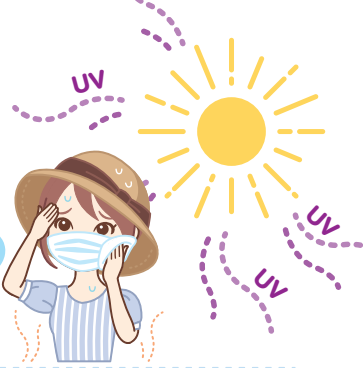
定期・ゆうちょ限定

おいしく腸活！
『生活快調プラス』を
プレゼント

ROSE HEART

特集

内から守る紫外線ケア



まめに心掛けている手洗い。
日やけ止めを塗りなおさなきゃ、と分かっていても手洗いのたびに何度も塗るのは正直面倒。でも、年齢は手に現れるもの。シミが浮き出ていると一気に老けた印象に。もう、なんとかしたい！
そんなあなたへ、今年は体の内側からも紫外線ケアをとり入れて、明るく若々しい肌をキープしませんか?内から守る紫外線ケアのポイント3つをご紹介します。

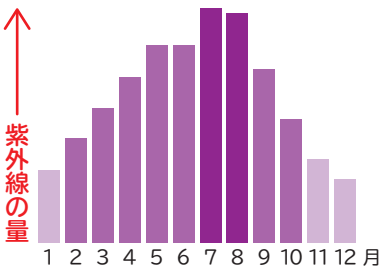
内から守る紫外線ケア 3つのポイント

1.抗酸化ケア
2.メラニン排出
3.美容のビタミン

徐々に強まる紫外線にご注意

日中はだいぶ暖かくなり、春の気配が感じられるようになりました。
紫外線対策には、まだ早いのでは?と思う方もいらっしゃるでしょうが、実は紫外線の強さも量も3月ごろから徐々に増え4～9月にピークを迎えます。**「紫外線対策こそ若々しく美しい肌を保つ秘訣」**と言っても過言ではありません。

年間の紫外線量



（東京：1997～2008年の累年平均値）
出典：気象庁ホームページ

ポイント1

内から守る紫外線ケア

抗酸化ケア

クロセチン　クチナシの果実由来の色素成分

クロセチンとは**カロテノイド**と呼ばれる**色素成分**の1つで、**クチナシの果実**や**サフランの雌しべ**から採れます。栗きんとんや中華麺の鮮やかな黄色はクロセチンによるものです。

クロセチンはクチナシの果実やサフランの雌しべから採れます。

クロセチンで色付けした食品

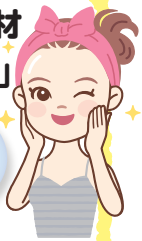
クロセチンの効果

●強い抗酸化作用　●眼精疲労・睡眠障害を軽減する効果
●シミを予防する効果

強い抗酸化作用があり、さまざまな肌トラブルの原因になる**活性酸素を除去**する力に優れています。紫外線による肌の炎症を抑えることで、**シミを予防**する効果があります。

いっしょに摂りたい

紫外線ケアに“実感”を。注目の美容・健康素材 白いクルクミン「ホワイトクルクミノイド」



抗酸化作用　抗炎症作用　メラニンをつくらせない　コラーゲンを生み出す

美白・シミケアが続かない理由のひとつに「効果が実感しにくい」はありませんか？お肌に変化が現れなければ、お手入れのやる気はダウンしてしまうもの。

そこで今注目されているのが**“白いクルクミン”**こと**ホワイトクルクミノイド**。カレーのスパイスとして知られる**ウコンから採れる栄養成分クルクミンの一種**で、**体内へスムーズに吸収**されやすいため、**“実感力”**に期待されています。紫外線ダメージの気になるこれからの季節にうれしい効果が報告されています！

ポイント2

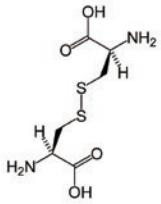
内から守る紫外線ケア

メラニン排出

L-シスチン　美白、美肌に働きかけるアミノ酸のチカラ

L-シスチンとは体内でつくられる**アミノ酸**のひとつで、美容や健康に関わっています。L-シスチンに含まれるイオウは、**皮膚、髪、爪をつくる非常に丈夫なたんぱく質の成分**となり皮膚を強くし、髪や爪を健康に保ちます。

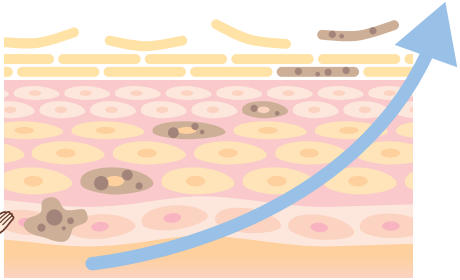
L-シスチンの効果



- **美肌、美白効果**
- **髪や爪、肌を健康に保つ効果**
- **シミの排出をサポートする効果**

シスチンは、システイン（一般的にしみ・そばかす予防で知られる医薬品）が2分子結合したもの。**メラニン生成を抑制する**ことで**しみ・そばかす・皮膚の色黒を改善**する**美白効果**に期待されています。また、**ターンオーバーを促進**させる効果もあり、つくられた**メラニンの排出**を促してくれます。

＊シスチンは医薬品ではありません



L-シスチンを多く含む食材

L-シスチンは、動物性たんぱく質が豊富な肉や魚、豆類などの食材に多く含まれています。肉類を多くとった場合は、野菜と組み合わせて栄養バランスを整えましょう。

牛ヒレ

鶏むね肉

カツオ

大豆

鶏卵

ポイント3

内から守る紫外線ケア

美容のビタミン

ビタミンC・B2・B6・D　きれいなお肌のための栄養素

ビタミンBが肌にいいのは知っている、だけど何に効果的なんだろう?今だからこそ摂りたい栄養は?知っているようで知らない、きれいなお肌をサポートするビタミンをご紹介します。

美容のビタミンそれぞれの効果

●ビタミンC…抗酸化力を持つ・免疫力を高める

皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、**抗酸化作用**を持つ栄養素。**美白のビタミン**として有名。摂りすぎた分は汗や尿で排出されるため、こまめに摂るのが理想的です。

ブロッコリー

キウイ（特にゴールド）

●ビタミンB2…粘膜、皮膚を正常に保つ・成長を助ける

美容のビタミンとも呼ばれ、**皮膚や粘膜の健康維持**を助けます。不足すると紫外線のダメージを受けやすくなります。

アーモンド

●ビタミンB6…皮膚や目、口内、髪の健康を保つ・赤血球をつくる

たんぱく質からのエネルギーの産生と**皮膚や粘膜の健康維持**を助けます。不足すると湿しんなどの皮ふ炎や口内炎を引き起こします。

バナナ

カツオ

●ビタミンD…カルシウムやリンの吸収を助け、骨や歯、筋肉を丈夫にする

腸管での**カルシウムの吸収を促進**し、**骨の形成**を助けます。体内で作るには**直射日光が必要**ですが、外出自粛により日光を浴びる時間が減少しているため、ビタミンD不足が懸念されています。不足すると骨粗しょう症の原因になります。

しいたけ（きのこ類）

大好評開催中

ROSE HEART

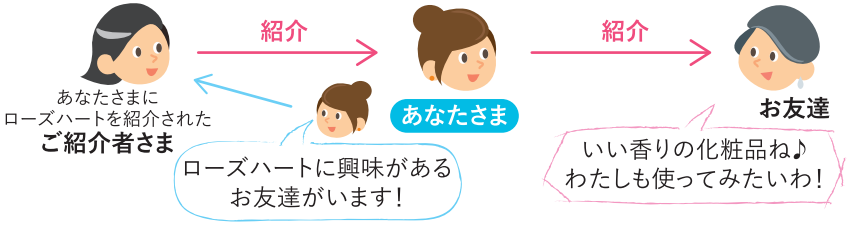
お友達ご紹介キャンペーン

お友達をご紹介いただくと
あなたさまにも**お友達**にも
素敵な特典をプレゼント!

ご紹介キャンペーンの流れ

Step.1

あなたさまにローズハートを紹介された**ご紹介者さま**、または**ローズハート事業部**(通話料無料: **0800-888-6280**)までお申し出ください。



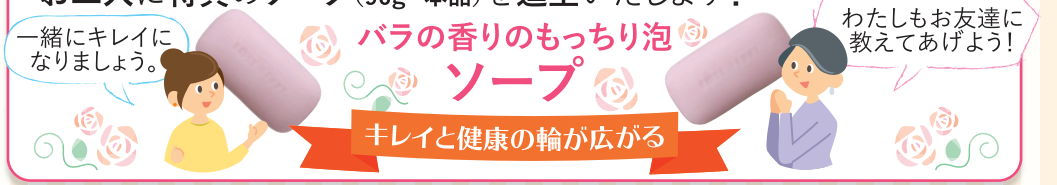
何度でもOK!たくさんのお友達にローズハートをご紹介ください!

Step.2

お友達が商品を**税抜き8,000円以上**お買い物されると…

Present!

お二人に**特典**の**ソープ**(**90g・本品**)を**進呈**いたします!



プレゼントには条件があります。キャンペーンについて詳しくはご紹介者さま、またはローズハート事業部までお尋ねください。

お得なキャンペーンを活用して お友達にローズハートを紹介しよう！

春美人セットや**スーパーミックスエイドお試しキャンペーン**を活用して、お友達にローズハートを紹介しましょう!

ただいまのキャンペーン

税抜き8,000円以上でソープをゲット!

スキンケアとUVケアがお得なセットに
春美人セット
（ローション・クリーム・シャイニーベース）》13,090円(税込)

さらに! 代引き手数料無料

野菜・フルーツたっぷり！手軽にファイトケミカルを。
スーパーミックスエイド（3+1箱）》13,608円(税込)

さらに! 3箱おまとめ買いで代引き手数料無料

3箱ご注文で、さらに【もう1箱】プレゼント！！
＊健康食品は軽減税率（8%）対象商品です。

ご注文は【すぐにお届け・代引きのみ】です。

開催中のキャンペーンについて詳しくは別冊チラシをご覧ください。

定期購入及びゆうちょ銀行払いの会員さま限定
“お楽しみプレゼント”

生活快調プラス

10袋プレゼント

〈くらしかいちょうプラス〉

話題の腸活 始めませんか?

生活快調プラスはおなかの健康にうれしい健康食品。乳糖果糖オリゴ糖・乳酸菌KT-11が配合されています。スリムなスティックタイプで持ち運びにも便利です。

※画像はイメージです。

定期コースのご注文及び**ゆうちょ銀行払い**をご利用の会員さまへ、お楽しみプレゼントとして「**生活快調プラス <10袋>**」を進呈いたします！プレゼントは4月初旬に商品と一緒にお届けします。

大切なお知らせ

● 定期コースをご注文の会員さま 及び ゆうちょ銀行口座引き落としでお支払いの会員さまへ

4月初旬お届けのご注文締切日 → **3.19[金]**　FAX受付は18時まで延長

定期と同送 ゆうちょ払い ご予約
- スキンケアセット《特典》オリジナル サンスクリーン（チラシ）
- ホワイトエイドプラスお試しキャンペーン（チラシ）
- お楽しみプレゼント【生活快調プラス】

ゆうちょ銀行口座引き落とし日 → **3.29[月]**

ご注文金額に**55円**（口座引き落とし手数料）を加え、口座より引き落とし。
29日に残高不足で引き落としができなかった場合は、4.5[月]に再度引き落とし。2回連続で口座引き落としができない場合は、自動的に「代引き」で発送させていただきます。ご了承ください。

商品出荷日 → **4.2[金]**

● 代引きでお支払いの会員さまへ

ご注文いただきました金額に**330円**（代引き手数料）を加え、商品と引き換えでお支払いください。なるべく商品の受取日をご指定ください。**クレジットカードでもお支払いただけます。**

すぐお届け 代引き キャンペーン
- 春美人セット《特典》オリジナル コンシーラー（チラシ）
- スーパーミックスエイドお試しキャンペーン（チラシ）

● 消費税総額表示について

4月1日より、カタログ、チラシ等は、消費税を含んだ価格、即ち総額表示になります。これまで商品の化粧箱にソープは 4000 と定価（本体価格）を記号化して表示してきましたが、順次価格に関する記号表示を外していきます。

● お電話でのご注文・お問い合わせは
フリーコール 携帯・PHS OK
ローズハート **0800-888-6280**
（受付時間 9:00 ～17:00 土日祝日 休み）

● FAXでのご注文・お問い合わせは
フリーコール **0120-088-551**
（受付時間　24時間　年中無休）

ローズハートナウ
発行責任者／山内優　発行元／ゲオール化学株式会社 事業推進部 広報宣伝室
〒540-0011　大阪市中央区農人橋3-1-14
https://rh6280.com

2021.3.2000
印刷物ですので、実際のカラーと多少異なる場合がございます。