ROSE HEART NOW

ローズハートナウ No.184

7

ローズハートでもっと美しく、健康に！

活力アップで
疲労、脂肪、冷え対策

お友達ご紹介キャンペーン

定期・ゆうちょ限定

スキンケア5日分
『おでかけセット』を
プレゼント

ROSE HEART

活力アップで 疲労、脂肪、冷え 対策

連日の猛暑で既に夏バテ気味の方もいるのでは?
元気の素(もと)をつくり出す健康成分を取り入れて、からだの内側からお悩みを解消しましょう!

あなたのお悩みはどのタイプ?

- ☑ 休んでも疲れが抜けない
- ☑ 前よりも疲れやすくなった
- ☑ なんだかだるい

疲労に コエンザイムQ10

- ☑ 年齢とともに太りやすくなった
- ☑ 運動しても痩せにくくなった

脂肪に α-リポ酸

- ☑ 冷房で夏でもからだが冷える
- ☑ 脚のむくみが気になる

冷えに ヒハツ

こんなお悩みに

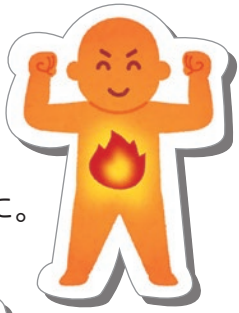
- ☑ 休んでも疲れが抜けない
- ☑ 前よりも疲れやすくなった
- ☑ なんだかだるい

そんなあなたには

疲労に コエンザイムQ10

コエンザイムQ10とは

人体の60兆個、すべての細胞に存在するエネルギーを作り出す成分。20代をピークに40代からガクッと減るため、活力をキープするには食事やサプリメントから補う必要があります。1日の摂取目安量は、60～100mgです。



コエンザイムQ10の効果

●疲労回復効果

効率よくエネルギーを生み出し、疲れにくいからだに。

●生活習慣病や老化を予防

強い抗酸化作用で、生活習慣病を引き起こす活性酸素から細胞のサビつきを守ります。

コエンザイムQ10を多く含む食材

牛肉、豚肉、レバーなどの肉類、いわしやさばなどの魚類、ほうれんそう、ブロッコリー、大豆、チーズなどに多く含まれています。

牛ヒレ

ブロッコリー

ほうれん草

大豆

チーズ

チェック

コエンザイムQ10は、サプリメントで摂るのがオススメ

100mgのコエンザイムQ10を摂取するには、にしんなら約40匹（1匹当たり150g）、牛肉なら約2.7kg以上食べる必要があります。食事から十分に補うことは難しいため、サプリメントを賢く使うのがオススメです。

こんなお悩みに

- ☑ 年齢とともに太りやすくなった
- ☑ 運動しても痩せにくくなった

そんなあなたには

脂肪に α-リポ酸

α-リポ酸とは

体内に吸収した糖や脂肪酸などの栄養成分から、スムーズにエネルギー生産を進めるのに必須の成分。糖質の摂りすぎが気になる方におすすめです。ビタミンCやEの数百倍ともいわれる強力な抗酸化作用も特徴。

α-リポ酸の効果

●ダイエット効果

細胞の中にあるミトコンドリアが、効率良くエネルギーをつくり出すサポートをし、糖や脂肪の燃焼を促します。

●糖尿病を予防

糖がスムーズにエネルギーとして使われるように働きかけ、血糖値が上がりすぎないようコントロールします。

α-リポ酸を多く含む食材

牛肉、豚肉、レバーなどの肉類、いわしやさばなどの魚類、ほうれんそう、ブロッコリー、大豆、チーズなどに多く含まれています。

レバー

ほうれん草

にんじん

トマト

ブロッコリー

チェック

抗酸化作用で美肌効果も。若々しいお肌をキープ!

強力な抗酸化作用で、シミやシワなど肌の老化を加速させる活性酸素のダメージから肌を守ります。

こんなお悩みに

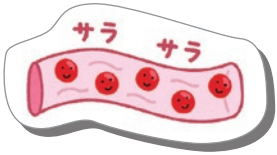
- ☑ 冷房で夏でもからだが冷える
- ☑ 脚のむくみが気になる

そんなあなたには

ヒハツとは

ナガコショウ、ロングペッパーとも呼ばる、東南アジアに分布するコショウ科の植物。中国やインドでは古くから薬草として使われてきました。血管を拡げて、毛細血管への血流を良くする効果があります。

ヒハツの効果



●冷え性改善

血流を良くし、からだの冷えを改善します。

●むくみを予防する効果

血流を改善し、足から心臓に戻る血液の流れがスムーズになることで、むくみを予防します。

下半身のむくみに効くヨガ「サギのポーズ」

ふくらはぎから太ももの裏を伸ばして、骨盤まわりをほぐします

1.座って背筋を伸ばし、両ひざをそろえて軽く曲げる。

2.背中が曲がらないようにして、両手で右足をつかむ。

3.息を吐きながら右脚をできるところまで伸ばす。その状態で5回深呼吸。反対側も同様に。

豆知識

古くから生薬として親しまれてきたヒハツ

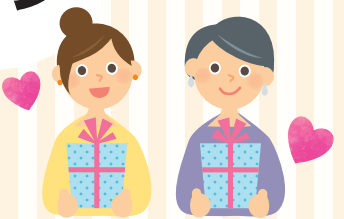
奈良の正倉院には唐から贈られた貴重な薬物として、ヒハツ（畢撥）が今も保存されています。

大好評
開催中

ROSE HEART

お友達ご紹介キャンペーン

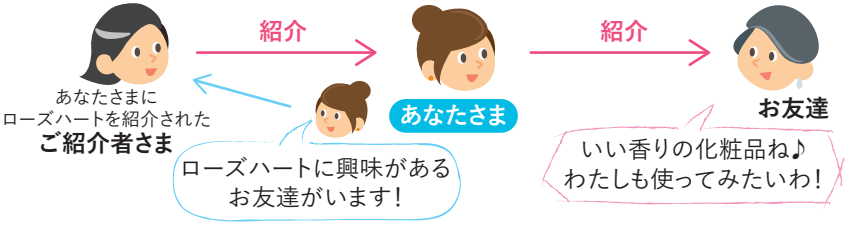
お友達をご紹介いただくと
あなたさまにも**お友達**にも
素敵な特典をプレゼント!



ご紹介キャンペーンの流れ

Step.1

あなたさまにローズハートを紹介された**ご紹介者さま**、または**ローズハート事業部**(通話料無料: **0800-888-6280**)までお申し出ください。



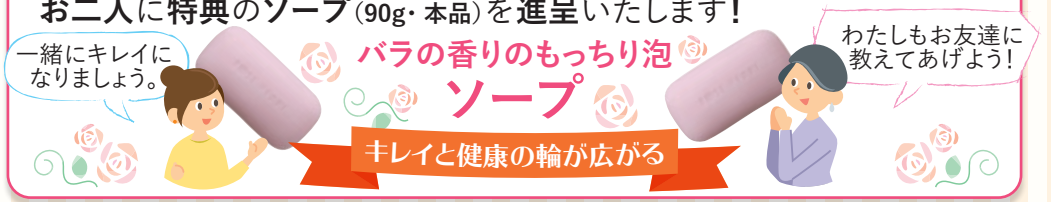
何度でもOK!たくさんのお友達にローズハートをご紹介ください!

Step.2

お友達が商品を**税抜き 8,000円以上**お買い物されると…

Present!

お二人に**特典**の**ソープ**(**90g・本品**)を**進呈**いたします**!**



プレゼントには条件があります。キャンペーンについて詳しくはご紹介者さま、またはローズハート事業部までお尋ねください。

お得なキャンペーンを活用して お友達にローズハートを紹介しよう！

化粧品がお得なサマーセールやシャインエイドプラスお試しキャンペーンを活用してお友達にローズハートを紹介しましょう!

おすすめの組み合わせ

8,000円以上でソープをゲット!

サマーセールでお得にゲット!ローズハートのスキンケア
クレンジング・ローション・ナノクリーム 》 **11,900円**+税

冷房の乾燥に負けない！ハリ肌をキープするコラーゲンドリンク
シャインエイドプラス３箱（1か月分） 》 **8,100円**+税

スッキリ爽やか、頭皮もケア!男性にもおすすめです！
スカルプ３点セット(シャンプー・トリートメント・エッセンス) 》**8,000円**+税

セール商品は割引後の金額が8,000円+税でソープをプレゼント。
開催中のキャンペーンについて詳しくは別冊チラシをご覧ください。

定期購入及びゆうちょ銀行払いの会員さま限定 “お楽しみプレゼント”

大好評!!

おでかけセット

（スキンケアのサンプル 5日分と巾着のセット）

定期コース及び**ゆうちょ銀行払い**をご利用の会員さまへ、「**おでかけセット**」を進呈いたします！8月初旬に商品と一緒にお届けします。

スキンケアた～っぷり5日分！旅行や温泉、スポーツジムに便利です。

かわいい巾着付き

小物を入れたイメージ

おでかけセットの内容（スキンケアのサンプル 5日分と巾着のセット）
【スキンケア】クレンジング ×5個／ソープ（20g）×1個／ローション ×10個／ナノクリーム ×5個／クリーム ×5個／パック ×5個
【巾着】サイズ：約 18.7×26.5cm　マチ付き　素材：ポリエチレン
本誌よりもひと回りくらい大きいサイズ。サンプルの他、化粧小物なども入る大きさです。

大切なお知らせ

● 定期コースをご注文の会員さま 及び ゆうちょ銀行口座引き落としでお支払いの会員さまへ

8月初旬お届けのご注文締切日 → **7.20[月]**　FAX受付は18時まで延長

定期と同送 ゆうちょ払いご予約

- 8月限定 ナノクリームご愛顧感謝キャンペーン(チラシ)
- 8月限定 夏のアクティブエイドお試しキャンペーン(チラシ)
- お楽しみプレゼント【おでかけセット】

ゆうちょ銀行口座引き落とし日 → **7.28[火]**

(お知らせ)
増税に伴い2019年10月から手数料が55円に変わりました。

ご注文金額に55円(口座引き落とし手数料)を加え、口座より引き落とし。
28日に残高不足で引き落としができなかった場合は、8.5[水]に再度引き落とし。2回連続で口座引き落としができない場合は、自動的に「代引き」で発送させていただきます。ご了承ください。

商品出荷日 → **8.3[月]**

● 代引きでお支払いの会員さまへ

ご注文いただきました金額に330円(代引き手数料)を加え、商品と引き換えでお支払いください。なるべく商品の受取日をご指定ください。**クレジットカードでもお支払いただけます。**

すぐお届け代引きキャンペーン

- ローズハート サマーセール(チラシ)
- 7月限定 夏のシャインエイドプラスお試しキャンペーン(チラシ)

● お電話でのご注文・お問い合わせは
フリーコール 携帯・PHS OK
ローズハート
0800-888-6280
(受付時間 9:00 ～17:00 土日祝日 休み)

● FAXでのご注文・お問い合わせは
フリーコール
0120-088-551
(受付時間　24時間　年中無休)

ローズハートナウ
発行責任者／山内優　発行元／ゲオール化学株式会社 事業推進部 広報宣伝室
〒540-0011　大阪市中央区農人橋 3-1-14
https://rh6280.com

2020.7.2000
印刷物ですので、実際のカラーと多少異なる場合がございます。